



#10 RENUNCIO A CELAR A MI PAREJA.

.

Los celos no son inseguridad son “miedo a perder a la otra persona”, cuando celamos a alguien le estamos diciendo... “yo valgo tan poco, que tengo miedo que me dejes por otra”... eso se sana comprendiendo que nadie es de nadie y que una relación se puede terminar en cualquier momento, si tú no tienes miedo de perder a tu pareja, no sentirás más celos; me encanta la canción de Ricardo Arjona que dice “lo nuestro no pregunta por futuro y no se ampara en celos, ni chantajes” y que rico se vive sin celos, sin miedos; además el que debería tener “miedo” de perderme es mi pareja y no yo a él. El que tiene el poder en la relación, es quien necesita menos al otro. 🥰

Para armonizar tus emociones, está es una frase que debes practicar y grabar en tu interior. Renuncio a CELAR a mi pareja.

.

El primer paso para armonizarnos es ❤️ “el despertar de consciencia” ❤️

.

Psicóloga Judith Jurado 🙋

.

#terapiapsicologica #celos #pareja #novios #esposos #amor #mente #cuerpo #cuerpoymente #armoniaemocional #psicologia #conexión #pazmental #saludemocional #pty507 #pty #saludpanama #vidasaludable #panamasaludable #medicinaturalpty #desarmoniaemocional #reprogramarte #escuelamagiadelamor #despertardeconsciencia #coachgloriaarroyave #botanica #medicinatural #sinquimicos #yoamolonal #farmacia #MedicinaNatural #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado