



#15 RENUNCIO A DISCUTIR.

.

Aunque ganes la guerra, siempre habrá heridos en los dos bandos; así que la mejor pelea es la que nunca se da; es mejor mantener la paz, que tener la razón; shhhh silencio, cállate, si tienes la razón, pero es mejor no discutir; mucho menos dañar la relación con un familiar, no vale la pena, que no la vale; guarda silencio y deja de discutir y mejor esboza tu mejor sonrisa. 😊😊😊

Para armonizar tus emociones, está es una frase que debes practicar y grabar en tu interior. Renuncio a DISCUTIR.

.

El primer paso para armonizarnos es ❤️ “el despertar de consciencia” ❤️

.

Psicóloga Judith Jurado 🙏

#terapiapsicologica #familia #discutir #relaciones #mente #cuerpo #cuerpoymente #armoniaemocional #psicologia #conexión #pazmental #saludemocional #pty507 #pty #saludpanama #vidasaludable #panamasaludable #medicinaturalpty #desarmoniaemocional #reprogramarte #escuelamagiadelamor #despertardeconsciencia #coachgloriaarroyave #botanica #medicinatural #sinquimicos #yoamolonal #farmacia #MedicinaNatural #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado