



CARACTERÍSTICAS DE UNA MAMÁ TÓXICA / Aplica también a padres tóxicos y abuelos tóxicos.

.

#2 PROYECCIÓN DE LO QUE YO QUISE SER

.

Crean que su descendencia ha de llegar a ser el "yo" que ellas nunca pudieron ser y proyectan sus miedos y ansiedades en sus hijos.

.

Ejemplos de madres que proyectan:

✓ Querer que el hijo/a sea médico, bailarín, acordeonista, abogado, porque ella quería estudiar eso en su juventud y no lo logro.

✓ Le compras y obligas a tu hijo a tomar clases de violín, guitarra, karate, etc, porque tú cuando eras niña querías tomar clases de eso y tus padres no pudieron pagártelo.

✓ Le insistes que cuide lo que come, le pesas la comida (conocí una mamá que lo hacía) aunque tu hijo este delgado, porque eres tuuu la que tiene miedo de engordar y lo proyectas en tu hijo/a.

Vamos a dejar la lista aquí, porque es interminableeeeeee.

.

Con la intención de una profunda reflexión para todas las madres, incluida yoooo.

.

Psicóloga Judith Jurado 🧐

.

#saludemocional #psicologia #terapia #proyeccion #mama #hijos #madrestoxicas #madres #hijas #familia #farmaciaonline #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado