



#3 RENUNCIO A HACER EL PAPEL DE VÍCTIMA.

Cuando elegimos el camino del victimismo nos anclamos al pasado y expresamos frases como mi papá nos abandonó, yo no tuve mamá, pobrecito de mí y la típica soy tu madre y te cargue 9 meses en mi barriga y si seguí con tu padre fue por ti.. auchhh y esa misma desarmonía emocional te come por dentro y te sientes sumamente desdichado. No mássss, para ya...

Para armonizar tus emociones, está es una frase que debes practicar y grabar en tu interior. Renuncio a hacer el papel de VÍCTIMA. 🙏

.

El primer paso para armonizarnos es ❤️ “el despertar de consciencia” ❤️

.

Psicóloga Judith Jurado 🙏

.

.

#terapiapsicologica #victima #familia #relaciones #mente #cuerpo #cuerpoymente
#armoniaemocional #psicologia #conexión #pazmental #saludemocional #pty507
#saludpanama #vidasaludable #panamasaludable #medicinaturalpty
#desarmoniaemocional #reprogramarte #escuelamagiadelamor #despertardeconsciencia
#coachgloriaarroyave #botanica #medicinatural #sinquimicos #yoamolonalatural
#farmacia #MedicinaNatural #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado
#PsicologaJudithJurado