



CHARLA DE PSICODINAMICA

Segunda tópica freudiana, el ello, el yo y el super yo

EL YO:

- el yo: es una instancia psíquica que está en medio del ello y del super yo, intentando mediar entre las exigencias del super yo y los deseos del ello.
- El yo está encargado de los mecanismos de defensa, que le permiten disminuir la angustia
- El yo es el intermediario con el mundo externo.
- El ello tiene los deseos y las pulsiones
- El super yo la moral y ética.
- El yo mantiene la coherencia entre ambos. Realidad y juicio
- El ello siente el deseo, el super yo lo prohíbe y el yo para evitar la angustia REPRIME el deseo.

Teoría de la ANGSTIA:

- La angustia varia de intensidad y tipo según la persona.
- La angustia somatiza en dolor en el estómago, taquicardia, sensación de ahogo, sudoración, desmayo inminente, confusión mental transitoria.
- Los tres periodos de la angustia son:

- Angustia por aniquilación (oral): aparece en niños o adultos narcisistas
- Angustia por separación (anal): dejar el objeto de apego y dependencia
- Angustia por castración (genital): temor al fracaso

SOBRE EL ELLO:

- Es la parte más voluminosa de la mente e incluye el inconsciente, todo lo reprimido
- El ello son las pulsiones, los deseos
- El ello quiere placer y no le importa la realidad
- El ello está presente desde el nacimiento

EL SUPER YO:

- Es los ideales, la censura, la moral, lo ético, la auto crítica, la vergüenza.
- Regula las pulsiones
- El super yo impone la magnitud y tipo de castigo (auto castigo) para cada infracción al código moral personal.
- El super yo divide sus ideales en:
- yo-ideal (ojo por ojo) cruel y vengativo
- ideal del yo, ve agravantes y atenuantes, no es cruel, perdona y repara el daño.
- El super yo noo está presenta al nacer