

VÍNCULO ENTRE PADRES E HIJOS



1.- ¿Qué es ser padre?

Biológicamente ser padre es transmitir nuestros genes a un nuevo ser, a quien llamamos hijo (a).

Socialmente, es el inicio de una aventura, donde pasamos muchas veces a segundo lugar de importancia y nuestras prioridades toman nuevos órdenes.

Ser padre es cometer muchos errores, pues no hay un manual, es guiar a unos pequeños seres para enseñarlos a volar y a valerse por sí mismos; es cubrir sus necesidades básicas de alimento, comida, techo y salud y sus necesidades afectivas de amor y protección; es llorar ante el dolor del hijo y reír ante sus triunfos; es apegos, es sobreprotección, claro desde la ignorancia de creer estar haciendo todo lo mejor posible; hasta que la vida nos pega un tirón de orejas, al ver nuestro crío débil y dependiente; es estar ahí siempre, es amar incondicionalmente, sin esperar nada a cambio.

2.- ¿Qué es ser hijo?

Bueno ser hijo pequeño es tener unos héroes en casa, a quienes admiramos y de quienes aprendemos; es querer crecer para hacer lo que nos da la gana y luego crecer para enterarnos que casi nunca podemos hacer lo que nos da la gana; es sufrir por las decisiones de los adultos y sentirse indefenso y desprotegido; es vivir momentos de risa y gozo y momentos de llanto.

Ser hijo adulto, es empezar a tener riendas de nuestras vidas y volar con alas propias y no querer llamar a papá o a mamá muchas veces y hacerlo desde la obligación; es querer abrazarlos cuando ya han muerto y muchas cosas no dichas. Es verlos desde la comprensión y el amor y entender que hicieron lo mejor que pudieron, con la información que tenían en ese momento.

3.- ¿Qué es lo mejor de ser madre?

Es ver tu espejo, es ver ese hermoso ser que te sonrío con una sonrisa cómplice y ver tu cara en él reflejada; es sentir ese amor puro, esa admiración, ese abrazo, ese beso, ese te amo de lo más sincero.

Es una gran responsabilidad económica, espiritual y de tiempo de guiar al hijo a enseñarlo a valerse por sí mismo y empujarlo a buscar su propia autonomía; es aprender a cortar los apegos y entender que el hijo no es tuyo y que tienes que dejarlo volar en pos de sus propios sueños.

4.- ¿Qué es lo peor de ser madre?

Los errores que se cometen por falta de entrenamiento en escuela para padres; es la culpa que se siente cuando te vas a trabajar y el hijo aún es pequeño; es el posponer o dejar de lado tus propias metas por estar con tu hijo; es el tiempo que consume la maternidad, tiempo que dedicas a tus hijos, en lugar de dedicarlo a ti mismo leyendo o en algún hobby personal; es el apego que se genera en el hijo y el dolor de romper el apego; es la cantidad de recursos económicos que consumen, que pudieras gastar en ti.

5.- ¿Qué es lo mejor de ser hijo?

Cuando se es hijo pequeño lo mejor es que no se tiene ninguna responsabilidad económica, se nos provee todo de acuerdo con las posibilidades de nuestros padres; es la etapa de los juegos y la risa; es ver a nuestros padres como héroes; es ir forjando nuestro propio camino y aprender a volar con alas propias.

Es ver cuantas cosas positivas heredamos de nuestros padres en habilidades y carácter.

6.- ¿Qué es lo peor de ser hijo?

Sentir apegos tóxicos con nuestros padres; es sentir obligación de llamar a nuestros padres o visitarlos cuando no tenemos ganas; es ver cuantas cosas negativas nos

marcaron de las vivencias con nuestros padres; es la transición de tener que valerte por ti mismo.

7.- ¿El trabajo de ser padre termina y cuándo?

El trabajo de ser padre nunca termina, bueno con la muerte termina; pero mientras hay vida siempre se es padre o madre, hay vínculos, hay amor, hay visitas, hay llamadas, hay relaciones familiares.

El arte de ser buen padre es “dejar de ser indispensable, lo antes posible”.

Así que lo que si debe terminar es el sostener económicamente a un hijo adulto y dejar de hacer cosas por él, que él tiene edad para hacerlas por sí mismo.

Se puede dar regalos o compartir con los hijos desde el amor; pero debemos procurar que ellos sean lo más autosuficientes posibles.

8.- ¿Que representa ser hijos adultos para los padres?

Los padres al igual que nosotros también son hijos y llevan una relación con sus propios padres, nuestros abuelos, plagada de todo lo mencionado aquí; de apegos, de visitas y llamadas que no desean, de presiones, de culpas, de momentos bellos, de risas y de llantos.

9.- ¿Qué representa ser hijos adultos para sí mismos?

Para mi ser una hija adulta representa depender de mí misma, tomar mis propias decisiones; volar con alas propias; cometer errores y enmendarlos; fluir por la vida en estado líquido y en total paz.

Tratar de mantener un vínculo con la familia, que algunas veces se va perdiendo.

Se es adulto cuando se puede depender de ti mismo, sin ayuda, sin apego, en total control de tu vida y tus emociones.