



☺ La psicoterapia puede ser útil para tratar la mayoría de los problemas de salud mental, lo que incluye lo siguiente:

- ◆ Trastornos de ansiedad, como el trastorno obsesivo compulsivo (TOC), las fobias, el trastorno de pánico o el trastorno por estrés postraumático (TEPT)
- ◆ Trastornos del estado de ánimo, como la depresión o el trastorno bipolar
- ◆ Adicciones, como el alcoholismo, la drogodependencia o la ludopatía
- ◆ Trastornos de la alimentación, como la anorexia o la bulimia
- ◆ Trastornos de personalidad, como el trastorno límite de la personalidad o el trastorno dependiente de la personalidad
- ◆ Esquizofrenia u otros trastornos que provocan la desconexión con la realidad (trastornos psicóticos)

Con la intención de una profunda reflexión, te deseo un feliz despertar de consciencia. 🙏

.
👉 Hablemos de Salud Mental sin Tabús 👉

.
Judith Jurado Psicóloga

.
.
#psicologo #psicoterapia [#psicologia](#) #conducta #emociones #saludmental
#saludemocional [#cuerpoymente](#) [#menteycuerpo](#) #paz #pazmental #reflexion
[#despertardeconsciencia](#) [#botanica](#) [#medicinatural](#) [#sinquimicos](#) [#yoamolonatural](#)
[#farmacia](#) [#MedicinaNatural](#) [#SantoRemedioPanama](#) [#PsicologaJudithJurado](#)